

Diarrea



Su hijo tiene diarrea.

Las heces fecales (defecación) sueltas y frecuentes se llaman diarrea. Un niño puede tener calambres y/o náuseas y vomitar cuando tiene diarrea. Ciertos medicamentos, un cambio en la dieta o gérmenes pueden causar diarrea.

Cosas que se pueden hacer en casa:

- ¡Lávese las manos! Lavarse las manos previene que se propaguen los gérmenes. Lávese las manos cuando prepare comida o después de haber usado el baño. También enséñele a su hijo lavarse las manos.
- Limpie el baño y la cocina con un desinfectante que matará la bacteria y los virus.
- Limpie los juguetes con los que ha jugado un niño enfermo.
- Déle muchos líquidos a su hijo para reemplazar todos los líquidos que perdió por la diarrea. Puede que el proveedor de cuidado médico le diga que le ofrezca soluciones orales para rehidratar como Pedialyte®, Ceralyte® u Oralyte®. Si su hijo no está vomitando usted puede darle agua, agua está bien. A veces los niños toman los líquidos mejor si están congelados o medio derretidos y los pueden comer con cuchara.
- Si su hijo no está vomitando, él/ella puede comer la mayoría de las comidas que no estén dulces y que no tengan mucha grasa. Algunos ejemplos de las comidas que su hijo puede comer son:
 - Arroz, trigo y cereal de avena
 - Galletas sin sal o azúcar, pan
 - Yogur
 - Verduras
 - Frutas

- Sopas hechas con verduras y cereales, tal como sopa de verduras con arroz
- Pollo hervido o asado, sin la piel

• Hasta que su hijo se mejore, no le dé:

- Leche
- Comida grasosa, como hamburguesas, papas fritas o pizza
- Mantequilla o gravy
- Jugos de fruta
- Comidas o bebidas con mucha azúcar, como sodas o té con azúcar

Póngase en contacto con el proveedor de cuidado médico de su hijo si lo siguiente ocurre:

- La diarrea tiene sangre o las heces parecen negras
- A su hijo le duele mucho el estómago
- Su hijo se está deshidratando (no orina tanto como lo normal, la boca y los ojos parecen secos)
- La diarrea dura más de tres días
- Su hijo tiene fiebre de más de o igual a 101°F tomada por la boca o más de o igual a 100°F tomada por debajo del brazo
- Su hijo también está vomitando
- Su hijo se comporta como si estuviera muy enfermo

Los nombres de marcas registradas en este documento sólo sirven como ejemplos. DHEC no prefiere ninguno de estos productos nombrados en este documento.

Para información adicional de la lista de DHEC de exclusión de escuelas: En ciertas situaciones, los niños con diarrea pueden ser excluidos de cuidado infantil o la escuela hasta que haya parado la diarrea o el proveedor de cuidado médico haya determinado que el niño ha mejorado y que puede volver.

Para información adicional sobre exclusión de niños con diarrea, vea la lista de DHEC de exclusión de la escuela y guarderías por enfermedades contagiosas en <http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm>

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (____) _____



PROMOTE PROTECT PROSPER
Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

Promoviendo y protegiendo la salud del público y del medio ambiente

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>